



בארות

מסתכלים למציאות בעיניים

קטלוג חינוך וקהילות

סדנאות והרצאות מבית מכון באר אמונה

איך זה עובד?

יוצרים קשר עם תהילה
בטלפון, וואטסאפ או מייל
tehilag@miemunah.org
052-434-0205



משוחחים, מתאימים לכם
את התוכן והמנחה באופן אישי



סוגרים פרטים טכניים
ויוצאים לדרך!

יחז-
מובילים שיח רלוונטי,
אחראי, רגיש ומדוייק!

על המכון

מכון באר אמונה פועל כעשור, בניהולה של הפסיכולוגית **תמי סמט**, ומוכר כמכון מוביל בתחום אתגרי המשפחה בחברה הדתית.

בימינו, אתגרים אלו משתנים ומתרחבים בכל עת. מציאות זו מחייבת פיתוח שיח ומענים מתאימים.

מכון באר אמונה שם לעצמו למטרה להסתכל למציאות בעיניים, באשר היא, ולהתייחס להתמודדויות באופן המקצועי ביותר, ומתוך מחויבות וחיבור לתורה.



תמי סמט
פסיכולוגית,
מנהלת המכון

בארות מיניות

קיים צורך גדול במוסדות חינוך וקהילות לפתח שיח בריא ואחראי בתחום המיניות. מערך השטח של מכון באר מנגיש תכנים אלו בשפה ייחודית שפותחה במכון, למגוון קהלים בחברה הדתית. צוות המנחים והמנחות של בארות הוא המקצועי ביותר בתחום ועובר הכשרה ולמידה מתמדת.

אנו קשובים לשינויים ולתנודות המתרחשות בתחום ועמלים לדייק את השפה והמסרים.

על מיניות מדברים באחריות.

קטלוג חינור

תוכנית הסדנאות שלנו מוכרת בגפ"ן:

- 5869 < חינור למיניות בריאה- מכון באר אמונה (תלמידים)
- 1129 < פיתוח מקצועי וליווי צוותים חינוכיים - לחנך למיניות בריאה
- 11304 < מכון באר אמונה - התמודדות עם נערים/ות הנמשכים לבני מינם

השתלמות צוות - מהגיל הרך ועד תיכון

חד פעמית או תהליכית:

- כיצד להיות כתובת עבור התלמידים
 - ניהול שיח על מיניות בכיתה
 - כיצד להתמודד עם אירועים ושאלות שעולות בכיתה
- ועוד מגוון נושאים בהתאמה אישית לצרכי המוסד.

סדנאות מיניות בריאה

חטיבת ביניים וחטיבה עליונה

סדנאות חד פעמיות ותהליכיות בנושאים שונים כגון:

- גיל ההתבגרות
- דימוי גוף
- מדיה
- מוגנות
- נשיות/גבריות וזוגיות
- מיניות ביהדות

ועוד מגוון נושאים בהתאמה אישית לצרכי המוסד.

הכנה לגיל ההתבגרות: כיתות ה'-ו'

הכנה הוליסטית ומקיפה לגיל ההתבגרות. ברבדים הפיזיים, הרגשיים והחברתיים.

פעילות הורה-ילד

ערב/בוקר אמהות ובנות/ אבות ובנים/ הורים וילדים בנושאים שונים.

נוער בסיכון - מועדוניות, כפרי נוער

תוכנית סדנאות על בסיס הסילבוס הקיים עם התאמות ייחודיות.

ימי עיון | ימי שיא | סמינריון

אנחנו כאן לבנות לכם תוכנית מותאמת אישית!



קטלוג קהילות

תוכנית בר/בת מצווה

שנת בר/בת המצווה היא תחנה משמעותית בגיל ההתבגרות. בואו לחוות, להעמיק וללמוד יחד.

מיניות מיטיבה במעגלי החיים השונים

לאורך החיים הבוגרים המיניות משתנה ומתפתחת. בואו נלמד על התהליכים שפוגשים אותנו לאורך השנים בהרצאות, מעגלי נשים/גברים, ובסדנאות תהליכיות.

- תחילת חיי הנישואים
- סביב הריון ולידה
- בתקופת מילואים או שירות קבע
- בגיל המעבר
- ועוד...

הרצאות להורים

ההורים הם הכתובת המשמעותית ביותר עבור ילדים ובני נוער. הרצאות אלו מקנות להורים את הידע והמיומנויות להיות כתובת רלוונטית ואוהבת עבור ילדיהם. כשההורים שותפים, נוצרת תרבות קהילתית בריאה ומוגנות עבור כולם.

סדנאות לבני נוער

מיניות מעסיקה בני נוער בכל מסגרת. למרחב הקהילתי יתרונות רבים לשיח פתוח ורלוונטי המקנה כלים לבני נוער להתמודדויות העולות בתחום זה. יש לנו הזדמנות ואחריות לבנות ולפתח בקרב בני הנוער תפיסה מיטיבה לגבי מיניות שתלווה אותם לאורך החיים.

פעילות הורה ילד

מתוך הבנה של חשיבות התקשורת ההורית בתחום זה, בואו לחזק את הקשר הורה-ילד בפעילות חוויתית, היוצרת אווירה אל שיפוטית ושיח פתוח בהנחייה מקצועית.

צרו קשר עוד היום

כי אצלנו מדברים על מינות
באחריות

מנהלות בארות מיניות



יונינה רובינשטיין



תהילה סרי-גרינצ'ביץ

tehilag@miemunah.org | 052-434-0205



בני נוער הנמשכים לבני מינם

מובילים את השיח

כחלק מהתפיסה שלנו להסתכל למציאות בעיניים, במכון באר אמונה עמלנו רבות להעמיק באופן מקצועי וערכי בתחום זה תוך מחויבות הלכתית ותורנית.

פיתחנו שפה וגישה שמאפשרים למבוגרים המשמעותיים בחיי הנוער להישאר בקשר קרוב ותומך וללוות אותם.

אנו מציעים:

- השתלמות צוות
- הרצאות הורים
- מפגשים לבני נוער

Handwriting practice lines on the left side of the page, consisting of 18 horizontal dotted lines.

Handwriting practice lines on the right side of the page, consisting of 18 horizontal dotted lines.

תהליכי עומק הם המומחיות שלנו!

מחירים מיוחדים

**לפרויקטים רחבים
והזמנות גדולות בקהילות
ובמוסדות חינוך**

להתאמת תוכניות
וקבלת פרטים נוספים
צרו קשר: 052-434-0205
tehilag@miemunah.org

**חכון באר**
להכשרת מנחים
ומטפלים במשפחה
מימונה