

מס' שיעור	תאריך לועזי	תאריך עברי	שם המרצה	שם המרצה	יחידה 1	שם המרצה	יחידה 2	שם המרצה	יחידה 3	שם המרצה
1	4/11/25	י"ג חשוון	הכרות (תמי דברי ברכה)	מאור אודיה נורית	מתי נאסרים - הרגשה	הרבנית נורית רוקח	מבוא להדרכת כלות ומיניות	מאור קפלן		
2	11/11/25	כ' חשוון	קשר עם הכלה ומפגש ראשון	אודיה נופך	אנטומיה פיזיולוגיה של האישה 1	מאור קפלן	אנטומיה פיזיולוגיה של האישה 2	מאור קפלן		
3	18/11/25	כ"ז חשוון	כתמים	הרבנית נורית רוקח	אנטומיה פיזיולוגיה של הגבר	אלישע אזר	יחס לגבריות ומיניות גברית	יאב וינטוק		
4	25/11/25	ה' כסלו	מדין תורה עד ימינו: שבעה נקיים	הרבנית נורית רוקח	חוויות עבר - מיניות ואתגרים בהתבגרות ובצעירות והשלכותיהם על הכלה והזוג הצעיר	מאור קפלן	חוויות עבר ב + עיבוד	מאור קפלן		
5	2/12/25	י"ב כסלו	מהות ניבטת מגוף והמחזוריות החודשית כמלוות את ההדרכה	אודיה נופך	יחסי אישות ראשונים	מאור קפלן	אני ומיניות זוגית - התבוננות אישית	מאור קפלן		
6	9/12/25	י"ט כסלו	התנהגות בזמן איסור	הרבנית נורית רוקח	מחזוריות נשית א'	תמר אוחנה	מחזוריות נשית ב'	תמר אוחנה		
16/12/25			כ"ו כסלו			אין לימודים-חנוכה				
7	23/12/25	ג' טבת	הרחקות כקריאת כיוון לזוגיות	אודיה נופך	תהליכים ביחסים אינטימיים א	מאור קפלן	תהליכים ביחסים אינטימיים ב	מאור קפלן		
8	30/12/25	י' טבת	קשיים בתפקוד המיני	ד"ר מיכל לוריא	שאלת חכם	הרבנית נורית רוקח	אתיקה	תמי סמט		
9	6/1/26	י"ז טבת	המדריכה ככתובת לפני ואחרי החתונה	אודיה נופך	דגשים בעבודה עם זוגות	אלישע אזר	עיבוד	מאור קפלן		
10	13/1/26	כ"ד טבת	הלכות חציצה	הרבנית נורית רוקח	תקשורת זוגית	אילן והילה	תקשורת זוגית ב'	אילן והילה		
11	20/1/26	ב' שבט	מקווה, דימוי גוף ומיניות אצל הכלה	אודיה נופך	מיניות ומדיה	מאור קפלן	פורנוגרפיה	מאור קפלן		
12	27/1/26	ט' שבט	חויית הטהרה שבטבילה	הרבנית נורית רוקח	זוגיות ומובחנות	אפרת צור	זוגיות ומובחנות	אפרת צור		
13	3/2/26	ט"ז שבט	בלנית וטבילה	הרבנית נורית רוקח	פגיעה מינית והשלכותיה (שעתיים מלאות)	כנרת סמואל פולק	עיבוד ותוספות (שעה)	תמי סמט		
14	10/2/26	כ"ג שבט	לקראת יציאה לשטח	אודיה נופך	פשוט לרצות	מיכל פרינס	פשוט לרצות	מיכל פרינס		
15	17/2/26	ל' שבט	תכנון משפחה - מבט הלכתי		אמצעי מניעה - מבט מקצועי	תמר אוחנה	אמצעי מניעה מבט רפואי	יעל הרמתי		
16	24/2/26	ז' אדר	הלכות אישות	הרבנית נורית רוקח	הפרעות נפשיות והשלכותיהן	הרב יוני רוזנצוויג	הכנה כלכלית לזוג	אלישב רבינוביץ'		
3/3/26			י"ד אדר			אין לימודים - שושן פורים				
17	10/3/26	כ"א אדר	הסכם קדם נישואין	דר אילת סגל	מיניות בזוגיות ארוכת טווח	מאור קפלן	אביזרי מין	יונינה רבינשטיין		
18	17/3/26	כ"ח אדר	הדרכה לליל כלולות ולחיים אינטימיים	אודיה נופך	נורות אדומות בקשר	תמי סמט	קשר עם משפחות המקור	מאור קפלן		
24/3/26			ו' ניסן			אין לימודים				
31/3/26			י"ג ניסן			אין לימודים				
7/4/26			כ' ניסן			אין לימודים-חופ"מ פסח				
19	14/4/26	כ"ז ניסן	וסתות - פרישה סמוך לוסת	הרבנית נורית רוקח	תקשורת מינית	מאור קפלן	עיבוד + התחדשות זוגית	מאור קפלן		
21/4/26			ד' אייר			אין לימודים-יום הזיכרון				
20	28/4/26	י"א אייר	סיכום הלכתי	הרבנית נורית רוקח	מיניות ופוריות	נילי ארבל	גברים ונשים נשואים - גבולות ומודעות, בגידה ונאמנות	מאור קפלן		
21	5/5/26	י"ח אייר	סיכום ופרידה	נורית מאור ואודיה	סדנא		סיכום ופרידה (תמי דברי סיום)	נורית מאור ואודיה		